

JURNALUL DE Racovița

PUBLICAȚIE DE INFORMAȚIE LOCALĂ FONDATĂ DE PRIMĂRIA ȘI CONSILIUL LOCAL RACOVITA ȘI editată cu sprijinul ziarului TRIBUNA

Surprize de 1 Iunie pentru copiii comunei

Zarvă mare sâmbătă, 1 iunie, în zonele centrale din Racovița și Sebeșu de Sus. Atât de mare încât, până nu vedeai despre ce e vorba, puteai crede foarte ușor că e vorba despre un incident nefericit.

Dar, din fericire, n-a fost deloc vorba despre așa ceva, "zum-zăiala" datorându-se în exclusivitate celor mai mici cetățeni, care au venit să se bucure de surpriza făcută cu prilejul zilei lor, de primarul Simion Olariu. Jumătate de zi, toți copiii dormici au putut să se joace în voie, gratuit, la cele trei locuri de joacă gonflabile amplasate în fața Căminului Cultural (la Racovița) și în imediata apropiere a Bisericii Ortodoxe (la Sebeșu de Sus). Atât toboganul uriaș cât și

cuștile cu obstacole sau bile, au fost extrem de aglomerate în cele câteva ore cât au fost montate, bucuria și satisfacția celor câteva sute de copii fiind greu de descris în cuvinte.

La lăsatul serii, când a fost nevoie ca locurile de joacă să fie demontate, mulți dintre copii au fost convinși cu greu să plece spre case, promisiunea celor mari că asemenea surprize vor fi repetate cât de curând atenuând puțin din tristețea generală instalată.



Echipa de fotbal a AS Racovița la final de campionat

Echipa de fotbal a AS Racovița, pregătită de Alexandru Armenciu, a încheiat ediția de campionat 2012-2013 a Ligii a V-a pe locul 4 al clasamentului, cu cinci locuri mai sus față de ediția anterioară. Astfel, la numai doi ani de la înființarea echipei, fotbalistii legitimați la AS Racovița dovedesc că încep, încet-încet, să devină o echipă în adevăratul sens al cuvântului și să crească în valoare de la un meci la altul. Pe lângă efortul depus de fiecare dintre jucătorii echipei, vreau să mulțumesc pentru sprijinul acordat acesteia de primarul Simion Olariu și viceprimarul Caudiu Trifu, de Cornel Balea, și de cei ce au asigurat asistența medicală la meciurile de acasă ale echipei: Simona și Simi



Bucur. De asemenea, vreau să mai mulțumesc tuturor celor ce au fost, într-un fel sau altul,

alături de noi, precum și spectatorilor ce au asistat la meciurile echipei, acasă sau în

deplasare.

**Președinte AS Racovița,
Lucian Gereș**

ANUNȚ IMPORTANT

Cetățenii comunei Racovița ce dețin imobile situate pe străzile aflate în proces de reabilitare, sau care urmează să fie modernizate, sunt rugați să-și verifice sau să-și repare bransamentele la rețelele de alimentare cu apă potabilă, gaz metan sau canalizare, astfel încât lucrările la străzi să se poată desfășura normal.

Reamintim că, după lucrările de modernizare, nu se va mai permite efectuarea niciunei intervenții la rețelele de utilități în urma cărora va fi deteriorat stratul asfaltic.

Primăria Racovița

Suntem și pe Facebook!

De câteva săptămâni, Jurnalul de Racovița, publicația tuturor celor ce locuiesc sau iubesc Racovița și Sebeșu de Sus, este și pe Facebook. Utilizatorii internetului, ce doresc să ne devină prieteni în această rețea de socializare, trebuie să ne caute după numele Jurnalul de Racovița. Contul nostru poate fi accesat la adresa www.facebook.com/deracovita.jurnalul. Ne dorim să fim cât mai mulți, să ne putem împărtăși unii altora bucuriile și necazurile.

ATENȚIE!

Orice utilizator ce va posta mesaje folosind un limbaj neadecvat, licențios, va fi eliminat imediat din lista de prieteni! Ne puteți scrie pe adresa de e-mail: deracovita.jurnalul@facebook.com, sau la jurnalulderacovita@gmail.com. Nu uitați să vă semnați cu numele și adresa corectă!

Prof. Liviu Mânduc - un înaintaș de excepție

Deși mulți locuitori ai comunei nu știu, una dintre cele mai importante personalități, ce și-a legat numele, existența și activitatea de comuna Racovița, a fost profesorul Liviu Mânduc (1909-1999).

În semn de respect și prețuire pentru activitatea sa deosebită, recent, primarul Simion Olariu, în baza unei solicitări a Universității Tehnice din Cluj Napoca, a propus Consiliului Local al comunei Racovița adoptarea unei hotărâri prin care va decerna, post mortem, titlul de "Cetățean de Onoare" profesorului Liviu Mânduc.

Având în vedere inițiativa universității clujene de a ridica un bust al prof. Liviu Mânduc, care va fi expus în holul principal al Facultății de Electrotehnică, primarul Simion Olariu, face un apel către toți cetățenii comunei sau persoanele juridice, cu posibilități financiare, să contribuie cu donații în scopul sprijinirii acestui demers, având în vedere refuzul Consiliului Local Racovița de a aproba alocarea sumei de 2000 lei în acest scop. Cei ce pot răspunde acestui apel, în semn de recunoștință și apreciere pentru înaintașul lor, se pot adresa primarului Simion Olariu.

Pentru ca fiecare cetățean al comunei

să știe cine a fost Liviu Mânduc și care au fost meritele sale, redăm mai jos o biografie a acestuia realizată de prof. dr. ing. Radu Munteanu, rectorul Universității Tehnice din Cluj-Napoca.

Liviu Mânduc s-a născut la Viștea de Sus, în ținutul Făgărașului, la 15 septembrie 1909. (Tatăl său, Ioan Mânduc, născut în localitatea Sebeșu de Sus, ce aparține de comuna Racovița, a fost directorul școlii primare din comună în ultimii ani de serviciu.)

Urmează școala elementară în comuna Racovița (Sibiu), iar între 1919-1927, este elev al Liceului "Gheorghe Lazăr" din Sibiu. Apoi, atras de științele exacte, se înscrie la Facultatea de Mecanică și Electricitate din cadrul Politehnicii "Regele Carol al II-lea" din București, unde, în 1940, obține diploma de inginer universitar electrician. Se angajează apoi ca inginer (șef de serviciu) la uzinele de armament de la Mârșa (Sibiu), iar din 1943, se află pe front, trăind anii de prizonierat până la

sfârșitul războiului.

Revenit în țară, îl regăsim ca inginer șef la SETA SA Sibiu în 1947, apoi ocupând aceeași funcție la IRE Sibiu și Cluj (1948), după care lucrează tot ca inginer șef la Electromontaj București.

În perioada 1951-1953, devine ministru adjunct și Director general al energiei electrice în cadrul Ministerului Energiei Electrice și Electrotehnicii. Între 1954-1957, inginerul Liviu Mânduc îndeplinește calitatea de expert și șef al delegației României la CEE în cadrul Comisiei Economice pentru Europa, de pe lângă ONU, la Geneva. Între 1951-1960 lucrează și în cadrul Comisiei guvernamentale pentru electrificarea României, iar în 1970 face parte din Comisia de Stat pentru analiza Sistemului Energetic Național.

Activitatea sa profesională complexă este legată și de perioada 1953-1957, când conduce Electromontaj Cluj, după care devine director IRE Cluj (1957-1962), funcție pe care o părăsește

pentru cea de profesor la Institutul Politehnic din Cluj, în 1962, cu intenția de a fonda o facultate de profil electric.

Studiul consecvent și atracția pentru electrotehnică a fost pentru profesorul Mânduc balustrada tinereții, urcând, pe merit și performanță intelectuală, treptele carierei sale.

Este singurul profesor din Universitatea Tehnică care a îndeplinit funcția de decan la două facultăți, la Mecanică (1963-1964) și Electrotehnică (1964-1972).

În cadrul Facultății de Electrotehnică a merit titularul disciplinei de "Producerea, transportul și distribuția energiei electrice" căreia i-a servit o viață, lăsând în urma sa lucrări și cursuri apreciate.

Profesorul Liviu Mânduc a avut un merit primordial la înființarea Facultății de Electrotehnică. Prin efortul său de a citi în învățământul electrotehnic, profesorul Mânduc ne-a ajutat să înțelegem mai bine că adevărata esență a omului rezidă din capacitatea sa de a reflecta, de a



înțelege realitatea, cât și din puterea sa de a o schimba în mai bine.

Prof. dr. ing. Radu Munteanu,
Rectorul Universității Tehnice
din Cluj-Napoca
Membru al Academiei de
Științe Tehnice din România

Atenție la alimentație!

Având în vedere atribuțiile și responsabilitățile operatorilor economici cu activitate în domeniul alimentației publice, a prevederilor legislației privind siguranța lanțului alimentar, precum și riscul pe care îl prezintă, pentru sănătatea publică, prepararea și servirea hranei în special în perioada sezonului estival, sau cu ocazia organizării de evenimente culturale, sau mese festive (nunti, botezuri, onomastici etc), pentru prevenirea declanșării unor episoade de toxinfecții alimentare datorate unor factori favorizanți, Conducerea Direcției Sanitare Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor Sibiu, atenționează administratorii acestor obiective (restaurante, cantine, cofetării, patiserii, unități de tip fast-food, pizzerii, etc), să acorde atenție sporită regulilor specifice acestei perioade.

Astfel, referitor la aspectele generale ale obiectivului, sunt obligatorii următoarele:

- să existe documentul de înregistrare

sanitară veterinară în conformitate cu prevederile Ordinului Președintelui A.N.S.V.S.A nr. 111/2008;

- să respecte condițiile generale de igienă, conform prevederilor Regulamentului C.E.nr. 852/2004, referitoare la construcție și dotare a obiectivului;

- să existe echipamente de protecție sanitară pentru personalul care manipulează produsele de origine animală și nonanimală, sau care prepară mâncarea, precum și existența documentelor din care să rezulte starea de sănătate a acestora;

- să se asigure sursa de apă potabilă care să fie utilizată atât la prepararea mâncărilor cât și la menținerea stării de igienă și curățenie a personalului și a utilităților;

- efectuarea acțiunilor de dezinfecție a spațiilor tehnologice, a utilajelor și ustensilelor folosite, protejarea spațiilor și a alimentelor de insecte și rozătoare prin

măsurii specifice.

Cu referire la materiile prime:

- să dovedească, prin documente, calitatea și salubritatea materiilor prime, precum și faptul că au fost achiziționate din unități autorizate sau înregistrate sanitar veterinar și pentru siguranța alimentelor și respectă programul de autocontrol prin afuirea de probe la laboratorul D.S.V.S.A Sibiu;

- să păstreze materiile prime, în special al celor care necesită condiții deosebite de temperatură, congelare sau refrigerare (carne, pește, produse lactate, ouă etc) în spații specifice, pentru a se preveni deprecierea lor;

- să țină la zi evidențele și a înregistrările, privind intrările de materii prime în care să fie înscrise furnizorul, categoria produsului, data recepționării, cantitatea, termenul de valabilitate, precum și celelalte date pentru stabilirea trasabilității.

Cu referire la manipularea, prepararea, expunerea și servirea alimentelor:

- respectarea condițiilor de igienă, respectiv, spălarea mâinilor înainte de

începerea activității și a ustensilelor în timpul lucrului, evacuarea rapidă a deșeurilor și subproduselor rezultate și depozitarea acestora astfel încât să nu constituie o sursă de contaminare;

- curățarea și igienizarea periodică a spațiilor unde au fost manipulate și preparate produsele alimentare;

- utilizarea numai a ustensilelor de lucru care pot fi curățate sau igienizate corespunzător (blaturi de plastic, cuțite de inox, țevi de inox etc).

Cu referire la produsele finite:

- expunerea spre consum a alimentelor trebuie să fie făcută astfel încât să fie evitat orice risc de contaminare și depreciere a acestora;

- servirea alimentelor să se realizeze numai în recipienti igienizați corespunzător sau în recipienti de unică folosință;

- alimentele să fie ambalate sau preambalate în cazul în care acestea nu sunt destinate consumului la fața locului (pentru activitate de catering, sau hrană rece pentru perioada organizării de drumeții);

- separarea materiilor prime pentru prepararea alimentelor de mâncărurile deja preparate, în special carnea crudă de vită, porc, pasăre, pește și ouăle;

- alimentele să nu fie păstrate pentru mai mult de 2 ore la temperaturi mai mari de 32 grade Celsius, fiindcă riscul de alterare este ridicat;

- confiscarea, denaturarea și distrugerea produselor de origine animală și non animală alterate sau depreciate pe timpul transportului, distribuției, depozitării sau comercializării, sau cu termenul de valabilitate expirat, gestionarea corectă a resturilor menajere.

Inspectorii sanitari veterinari și pentru siguranța alimentelor din cadrul D.S.V.S.A Sibiu vor verifica respectarea legislației la obiectivele cu astfel de activitate în județul nostru, iar în cazul în care vor fi identificate abateri sau neconformități vor sancționa contravențional persoanele vinovate, sau după caz, vor dispune sistarea activității.

Dr. Pențea Ioan -
Compartment Comunicare al
D.S.V.S.A Sibiu

APIA VĂ INFORMEAZĂ

Important pentru beneficiarii "Schemei de ajutor specific acordat producătorilor de lapte și de carne de vită din zonele defavorizate"

Agenciația de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA) informează potențialii beneficiari că, până la data de 15 iulie 2013 se depun cererile de plată aferente anului 2013, în cadrul "Schemei de ajutor specific acordat producătorilor de lapte și de carne de vită din zonele defavorizate", finanțată din Fondul European de Garantare Agricolă (FEGA).

De acest sprijin comunitar pot beneficia crescătorii de vaci de lapte și/sau de bivolițe de lapte și/sau de taurine din rase de carne și/sau metișii cu rase de carne.

Solicitanții trebuie să depună o cerere per beneficiar pentru toate exploatațile deținute (cu cod de exploatație înregistrat în RNE al ANSVSA), la centrul județean APIA pe a cărui rază teritorială se află exploatația cu cel mai mare număr de animale.

Condiții de acordare generale:

- exploatațiile sunt localizate în zonele defavorizate din România, identificate în Anexa 4A la Programul Național de Dezvoltare Rurală PNDR 2007 - 2013;

- bovinele din exploatațiile pentru care beneficiarul solicită ajutor specific sunt identificate și înregistrate în Registrul Național al Exploatațiilor - RNE;

- dețin registrul individual al exploatației, actualizat în conformitate cu prevederile Regulamentului (UE) nr. 1760/2000;

- bovinele din exploatație sunt cuprinse în Programul acțiunilor de supraveghere, prevenire, control și eradicare a bolilor la animale, a celor transmisibile de la animale la om, protecția animalelor și protecția mediului, de identificare și înregistrare a bovinelor, suinelor, ovinelor și caprinelor, iar acțiunile prevăzute sunt efectuate la zi.

Condițiile de acordare specifice fiecărei categorii de animale:

- beneficiarii sunt înregistrați în sistemul de administrare a cotelor de lapte al Serviciului de Administrare a Cotelor de Lapte din cadrul Agenției de Plăți și Intervenție pentru Agricultură cu cotă de lapte pentru livrări și/sau vânzări directe;

Pentru vacile de lapte:

- solicită ajutor specific pentru un număr cuprins între două și 15 capete vaci de lapte inclusiv, pe beneficiar;

- vacile de lapte pentru care se solicită ajutor specific trebuie menținute pe o perioadă de reținere de 6 luni de la data limită de depunere a cererilor (16.07.2013 - 15.01.2014), la adresa exploatației/localității menționate în cerere;

- vacile de lapte pentru care se va solicita ajutorul specific au cel puțin un produs (vițel) identificat și înregistrat în RNE până la termenul limită de depunere al cererilor. Ajutorul specific pentru vaci de lapte se acordă anual.

- solicită ajutor specific pentru un efectiv de maxim 50 capete bivolițe de lapte, pe beneficiar.

Pentru bivolițe de lapte:

- bivolițele de lapte pentru care se solicită ajutor specific trebuie menținute pe o perioadă de reținere de 6 luni de la data limită de depunere a cererilor (16.07.2013 - 15.01.2014) la adresa exploatației/localității menționate în cerere;

- bivolițele de lapte pentru care se va solicita ajutorul specific au cel puțin un produs (vițel) identificat și înregistrat în RNE până la termenul limită de depunere al cererilor. Ajutorul specific pentru bivolițe de lapte se acordă anual.

- solicită ajutor specific pentru un efectiv total de animale de maxim 90 capete pe beneficiar.

Categoriile de taurine sunt:

Pentru taurine din rase de carne (vaci din rase de carne care nu au beneficiat de ajutor specific pentru categoria vaci de lapte, vaci metișe cu rase de carne care nu au beneficiat de ajutor specific pentru categoria vaci de lapte, tineret mascul și/sau femel din rase de carne și/sau metișii cu rase de carne, tauri din rasă de carne);

- dețin documente oficiale care atestă rasa de carne/metișii din rasele de carne;

- dețin documente care atestă ieșirile din efectiv, după caz;

- animalele pentru care se solicită ajutor specific trebuie să fie deținute de beneficiar cel puțin o perioadă de 8 luni de la data intrării în exploatația acestora și până în momentul ieșirii/până la data depunerii cererii, după caz (pentru taurinele de carne existente în exploatație la data depunerii);

- cererea va fi vizată de către Agenția Națională pentru Ameliorare și Reproducție în Zootehnie, prin structurile sale teritoriale, pentru certificarea raselor de carne și metișii acestora, prin verificarea datelor din certificatele de origine, buletinele de înșămânțări artificiale/adeverințele de montă naturală Verificările vor fi făcute conform manualului de procedură elaborat de Agenția Națională pentru Ameliorare și Reproducție în Zootehnie și aprobat de M.A.D.R.

Ajutorul specific pentru taurine din rase de carne se acordă:

- anual, pentru vaci din rase de carne și pentru vaci metișe cu rase de carne;

- o singură dată, pentru categoria de vârstă a animalului, pentru tineretul mascul și/sau femel care are vârsta de maximum 25 de luni la data ieșirii din exploatație cuprinsă în perioada 1 august a anului

calendaristic precedent - 15 iulie a anului în care se solicită ajutorul specific, respectiv maxim 25 de luni la data de 15 iulie a anului în care se solicită ajutorul specific, pentru tineretul existent în exploatație;

- o singură dată în viață, pentru taurii din rase de carne din specia taurine.

Nerespectarea condițiilor de eligibilitate mai sus menționate precum și nerespectarea cerințelor legale în materie de gestionare (SMR) privind mediul, identificarea și înregistrarea animalelor în cadrul schemelor și măsurilor de sprijin pentru agricultori în România poate atrage, după caz, reducerea/excluderea de la plată, respectiv penalități/sanțiuni multianuale, în conformitate cu OMADR nr. 174/2013.

APIA pune la dispoziția beneficiarilor cereri prețipărite cu efectivul de animale pentru fiecare categorie înscris în RNE. Cererea, pentru a putea fi depusă, trebuie însoțită de următoarele documente:

Documente generale

a) copie a certificatului de înregistrare de la oficiul registrului și comerțului/a certificatului de înregistrare fiscală/carte de identitate, după caz;

- indiferent de tipul schemei pentru care solicită ajutor specific;

b) copie de pe pașaportul fiecărui animal care trebuie să fie pe numele persoanei care solicită sprijinul, emis de Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor;

c) dovada înregistrării în Registrul Unic de Identificare (RUI) al APIA (va fi eliberată de către angajații APIA odată cu cererea prețipărită);

d) adeverința emisă prin proceduri SNIA de către medicul veterinar de libera practică împuternicit, care atestă ca bovinele deținute

în exploatație sunt cuprinse în Programul acțiunilor de supraveghere, prevenire, control și eradicare a bolilor la animale, a celor transmisibile de la animale la om, protecția animalelor și protecția mediului, de identificare și înregistrare a bovinelor, suinelor, ovinelor și caprinelor, iar acțiunile prevăzute sunt efectuate la zi;

e) copie document coordonate bancare.

Documente specifice

a) pentru vaci de lapte va depune și în funcție de schema de plată pentru care solicită ajutorul specific, dovada de origine

b) pentru categoria taurine din rase de carne:

- înregistrare a beneficiarilor în sistemul de administrare a cotelor de lapte (va fi eliberată de către angajații APIA);

- pentru vaca de carne și pentru taurul din rase de carne, copia certificatului de origine;

- pentru vaca metișă cu rasă de carne născută în România, copia buletinului de înșămânțări artificiale al mamei/adeverința de montă naturală autorizată a mamei, pe care să se menționeze codul tatălui, care trebuie să fie din rasă de carne;

- pentru vaca metișă cu rasă de carne provenită din import, copia buletinului de înșămânțări artificiale/adeverinței de montă naturală a mamei, pe care să se menționeze codul tatălui, care trebuie să fie din rasă de carne;

- pentru tineretul din rase de carne, copia certificatului de origine;

- pentru tineretul metis, copia documentului din care să reiasă faptul că unul din părinți este rasă de carne, respectiv, copia certificatului de origine al mamei sau copia buletinului de înșămânțări artificiale/adeverința de montă naturală;

- pentru categoria taurine din rase de carne, documentele care atestă ieșirile animalelor din exploatație.

SERVICIUL RELAȚII CU PUBLICUL ȘI COMUNICARE APIA

Controale de la APIA

Agencia de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA) informează că în această perioadă se desfășoară controlul la fața locului în exploatațile de ovine și caprine, pentru care au fost depuse cereri de solicitare a Plăților naționale directe complementare, sector zootehnic, în anul 2013.

În cadrul controlului la fața locului echipele de control APIA verifică următoarele elemente:

a) existența reală a efectivului total de animale pentru care s-a solicitat prima pe cap de animal;

b) identificarea animalelor în conformitate cu legislația în domeniu,

după cum urmează:

- identificate cu o crotalie auriculară simplă, având imprimat un cod unic de identificare a animalului, în cazul animalelor născute până la 1.01.2008;

- identificate cu două crotalii auriculare simple, având imprimat același cod unic de identificare a animalului, în cazul animalelor născute în perioada 1.01.2008- 31.12.2009;

- identificate cu o crotalie auriculară simplă și o crotalie auriculară electronică, ambele conținând același cod unic de identificare a animalului în cazul animalelor născute începând cu data de 1.01.2010;

c) corespondența dintre efectivul înscris în cerere și efectivul existent în exploatație la data controlului.

Reamintim crescătorilor de animale că efectivul de femele ovine/caprine pentru care au solicitat prima trebuie să fie menținut în exploatație la adresa menționată în cerere, pe perioada de retenție, respectiv până la data de 3 august 2013 inclusiv.

Animalele găsite la control fără numere de identificare (crotalii) sau incorect identificate sunt animale nedeterminate, care generează penalități sau excluderi de la plată, după caz.



În cazul în care solicitantul refuză sau restricționează accesul în exploatație a reprezentanților APIA, pentru efectuarea controlului la fața locului, cererea prin care s-a solicitat primă pe cap de animal devine neeligibilă.

Precizăm că 3 august 2013 este termenul limită până la care echipele APIA pot efectua controlul la fața locului, în exploatațiile de ovine și caprine.

SERVICIUL RELAȚII CU PUBLICUL ȘI COMUNICARE APIA

Măsuri de protecție împotriva caniculei

După cum se știe, la temperatură ridicată, omul transpiră abundent, mai ales dacă depune și un efort fizic crescut. Pierderea unor cantități importante de lichide prin transpirație duce la deshidratarea și epuizarea organismului. În situații grave, datorită dezechilibrelor hidroelectrolitice, pot apărea convulsii, mergând în cazurile netratate, până la comă și chiar deces. De asemenea, prin expunere prelungită la temperaturi ridicate, mai ales în cazul în care capul nu este protejat, poate să apară insolajia. Aceasta este favorizată și de alte condiții, ca : umiditatea mare, oboseala fizică, infecții, consumul de alcool, boli de inimă, obezitate, etc. O atenție deosebită trebuie să aibă persoanele aflate în concediu, la plajă. Acestea nu trebuie să piardă din vedere faptul că, pe lângă arsurile grave ce pot apărea, soarele este unul din principalii factori determinanți în apariția cancerului de piele.

Având în vedere cele de mai sus, recomandăm următoarele măsuri de protecție:

1. **Reduceți activitatea fizică.** Renunțați la treburile sau la ieșirile care nu sunt presante sau efectuați-le atunci când este ceva mai răcoare (dimineața devreme sau seara).

2. **Asigurați răcoare în locuință, prin montarea de jaluzele, ventila-toare, aparate de aer condiționat.** Ventilatoarele nu trebuie folosite dacă temperatura aerului depășește 32 grade Celsius, iar aparatul de aer condiționat

trebuie reglat astfel încât temperatura să fie cu 6-7 grade mai mică decât temperatura ambientală, iat temperatura interioară sa nu fie mai mica de 21 - 22 grade C.

3. **Folosiți îmbrăcăminte cores-punzătoare.** Se recomandă purtarea de țesături ușoare, cu permeabilitate ridicată pentru aer, din fire naturale (bumbac), care să rețină transpirația (deoarece transpirația evaporată deshidratează organismul). Totodată, îmbrăcăminte trebuie să nu fie prea strâmtă, tot pentru a nu limita transpirația. Contrar unor prejudecăți, este mai indicat să fii îmbrăcat cu haine corespunzătoare, decât să fi dezbrăcat! Când cineva este dezbrăcat, transpirația se evaporă mult mai rapid, accentuează deshidratarea și nu mai are același efect de răcire. Scepticilor le amintim că locuitorii din deșert nu călătoresc niciodată pe cămilele lor în slip sau maiou! Se recomandă culorile deschise, ce reflectă mai bine radiația solară, protejarea capului cu pălării, șepci, umbrele, etc. precum și purtarea ochelariilor de soare;

4. **Consumați cât mai multe lichide!** În condiții normale, cantitatea de lichide recomandată pentru un adult este în jur de 1,5 - 2 l/zi (incluzând și lichidele conținute în alimente). În condiții de caniculă, se indică dublarea sau chiar triplarea cantităților de lichide, ținând cont de o serie de factori, cum ar fi: caracteristicile fiecărui organism în parte (sex, vârstă, greutate), grad de

deshidratare, tipul activității desfășurate, etc. Este important și ritmul în care se bea, deoarece pierderea de lichide nu creează întotdeauna senzația de sete imediată. De aceea, este mai bine să bem mai des (chiar dacă nu simțim senzația de sete) și în cantități mai reduse, asigurând astfel un nivel constant de hidratare. Cele mai indicate băuturi sunt : apă simplă (provenită din surse autorizate - rețeaua de distribuție), apa plată, apă minerală (cu conținut bogat în sodiu și alte minerale, deoarece odată cu apa, prin transpirație, se pierd și cantități importante de săruri), ceaiuri neîndulcite de plante, sucuri naturale de fructe sau legume. Sunt contraindicate băuturile alcoolice (care accentuează vasodilatația produsă de căldură) și sucurile dulci (carbogazoase), care măresc senzația de sete. Evitați excesul de cafea și țigări!

5. **Alimentația trebuie să fie cât mai ușoară, evitându-se în special grăsimile, tocăturile, carnea grasă, mezelurile, care pe lângă o digerare greoaie (în condițiile scăderii secrețiilor gastrice) sunt expuse unei alterări rapide, datorită căldurii.** Consumați multe legume și zarzavaturi proaspete, sub formă de ciorbe/supe reci, ghiveciuri sau salate. Puteți completa cu produse lactate (iaurt ,brânzeturi slabe), ouă, carne slabă de pui sau pește, și bineînțeles, multe fructe. În toate cazurile, produsele trebuie să fie proaspete, salatele să fie consumate imediat după preparare, iar mâncărurile

gătite să fie păstrate în condiții cores-punzătoare de temperatură. În anumite cazuri, poate fi necesar un aport suplimentar de sare (în funcție de nivelul de deshidratare și ținând cont de existența unor boli cronice cu regim special).

6. **La primele semne de insolajie:** dureri de cap, dezorientare, apatie, grețuri, vărsături, sete marcată, contracții musculare, tulburări respiratorii și ale activității inimii, etc., se vor institui măsuri de prim ajutor (asigurarea unor căi respiratorii libere; scăderea temperaturii corpului, prin transportarea la umbră sau într-o încăpere răcoasă și stropirea corpului cu apă rece; aplicarea de comprese reci pe frunte și picioare; producerea unui curent de aer rece în jurul persoanei cu insolajie, eventual prin folosirea unui ventilator; administrarea de lichide reci, eventual aspirină sau paracetamol, după caz), după care persoana va fi transportată la cea mai apropiată unitate sanitară, pentru control.

7. **În cazul în care doriți să mergeți la plajă, este indicat să evitați expunerea directă la soare la temperaturi > 37° C și/sau între orele 11,00 - 16,00 , când radiația solară este maximă.** Nu rămâneți imobil sau nu adormiți în plin soare minute în șir și folosiți corect produsele cosmetice pentru plajă (creme, uleiuri), fără a scăpa din vedere faptul că acestea nu asigură o protecție completă. De asemenea, evitați în general,

utilizarea deodorantelor, parfumurilor, mai ales a celor ce conțin esențe de lămâie și lavandă, deoarece, prin expunere la soare pot apărea pete brune, permanente, la nivelul pielii.

8. **Nu faceți baie în bălți și lacuri neamenajate,** existând pericolul apariției unor îmbolnăviri grave.

9. **Respectați măsurile ele-mentare de igienă ca:** spălarea mâinilor ori de câte ori este nevoie (înainte de a mânca, după folosirea toaletei), spălarea abundentă a legumelor și fructelor, igienă personală prin dușuri repetate (2 - 3 dușuri/zi, cu apă sub temperatura corpului: 25 - 26°C), igiena hainelor și a locuinței, protejarea împotriva insectelor - muște, gândaci, țânțari, păianjeni, etc. - prin montarea de plase la ferestre și/sau folosirea de insecticide.

ATENȚIE SPECIALĂ pentru:
- Copii și vârstnici (atenție la copiii lăsați să aștepte în interiorul autovehiculelor parcate la soare - pericol foarte mare de deshidratare);

- Bolnavii cu afecțiuni cardiovasculare, respiratorii, diabeticii, etc.;

- Angajații care lucrează în sectoare de activitate cu condiții speciale (temperatură ridicată și radiații calorice): cuptoare, laminare, agricultură, șantiere, construcții, etc. Se recomandă organizarea și adaptarea programului de lucru, în conformitate cu prevederile legale în vigoare (OUG nr.99/2000), privind măsurile ce pot fi aplicate în perioadele cu temperaturi extreme pentru protecția persoanelor încadrate în muncă.

Simona Berariu - Direcția de Sănătate Publică Sibiu - Birou de presă

Serviciul Public Comunitar Local de Evidență a Persoanelor Tâlmăciu vă informează

În atenția locuitorilor orașului Tâlmăciu și a comunelor arondate Serviciului Public Comunitar Local pentru Evidență Persoanelor Tâlmăciu (Boița, Racovița, Turmu Roșu):

Cu cel mult 180 de zile înainte de expirarea termenului de valabilitate a actului de identitate, dar nu mai puțin de 15 zile, titularul acestuia are obligația să solicite serviciului public comunitar de evidență a persoanelor eliberarea unei noi cărți de identitate, prezentând următoarele documente:

- cerere tip pentru eliberarea actului de identitate (se primește de la ghișeu);
- actul de identitate și cartea de alegător expirate;
- certificatul de naștere, original și copie;
- certificatul de căsătorie sau hotărârea de divorț, definitivă și irevocabilă, dacă este cazul, original și copie;
- certificatul de deces al soțului/soției decedat/ă, dacă este cazul, original și copie;
- certificatele de naștere ale copiilor minori cu vârsta mai mică de 14 ani, dacă este cazul, original și copie;
- documentul cu care se face dovada adresei de domiciliu, original și copie;
- chitanța reprezentând contravaloarea cărții de identitate de 7 lei și a taxei de timbru de 4 lei, achitate la casieria Primăriei orașului Tâlmăciu.

Tinerii care împlinesc vârsta de 14 ani trebuie să se prezinte la S. P. C. L. E. P. Tâlmăciu, în termen de 15 zile după împlinirea vârstei de 14 ani, în vederea eliberării unui act de identitate, cu următoarele documente:

- cererea pentru eliberarea actului de identitate, semnată atât de minor, cât și de părinte/reprezentant

legal (se primește de la ghișeu);

- certificatul de naștere, original și copie;
- actul de identitate al unuia dintre părinți sau al reprezentantului legal, original și copie;
- documentul cu care părintele/reprezentantul legal, face dovada adresei de domiciliu, original și copie;
- certificatul de căsătorie al părinților sau, după caz, hotărârea de divorț, definitivă și irevocabilă, în cazul în care părinții sunt divorțați, original și copie;
- chitanța reprezentând contravaloarea cărții de identitate de 7 lei și a taxei de timbru de 4 lei, achitate la casieria Primăriei orașului Tâlmăciu.

La împlinirea vârstei de 14 ani, minorul se prezintă la ghișeu Serviciului Public Comunitar Local de Evidență a Persoanelor, însoțit de unul dintre părinți sau, după caz, de reprezentantul său legal, de persoana desemnată din cadrul centrului specializat aflat sub autoritatea serviciului public de asistență socială sau de persoana căreia i-a fost încredințat în plasament, pentru a solicita eliberarea actului de identitate.

PROGRAMUL CU PUBLICUL

LUNI	8- 16
MARȚI	8- 16
MIERCURI	10,30- 18,30
JOI	8- 16
VINERI	8- 13,30

SPCLEP Tâlmăciu
-compartment evidență persoanelor-
Consilier
Elena- Delia Stancu

Despre cota de lapte din rezerva națională

Agencia de Plăți și Intervenție pentru Agricultură (APIA) informează producătorii de lapte de vacă despre faptul că, până la 31 iulie 2013, se desfășoară prima perioadă de depunere a formularelor de acordare a unei cantități de cotă de lapte din rezerva națională.

Acordarea se va face în funcție de cantitatea de lapte disponibilă în rezerva națională, pentru producătorii deținători de cotă în a căror exploatație s-a depășit cota de lapte pe perioada anului de cotă precedent și pentru exploatațiile care și-au început activitatea pe parcursul anului de cotă.

Producătorii care accesează rezerva națională trebuie să îndeplinească, cumulativ, următoarele condiții:

- a) au depășit cota individuală de lapte și-au început activitatea în timpul anului de cotă;
- b) dețin exploatații cu un efectiv minim de 2 capete vaci de lapte la sfârșitul anului de cotă/la data solicitării.

Cererea va fi însoțită de următoarele documente:

- act de identitate (BI/CI);
- cod unic de înregistrare, după caz;
- cardul de identificare a exploatației la Autoritatea Națională Sanitară Veterinară și pentru Siguranța Alimentelor;
- pașapoartele vacilor de lapte care fac obiectul



extinderii exploatației sau investiției noi, pentru care a solicitat cota din rezerva națională, după caz;

- documentele prin care demonstrează cantitatea de lapte obținută și comercializată din exploatația pentru care a solicitat cota din rezerva națională. (Cantitatea minimă a cotei din rezerva națională ce poate fi solicitată de către producători este de 1000 de kg, iar cantitatea maximă este de 1.800.000 kg.);

- declarația pe propria răspundere privind surplusul cantității de lapte vândute direct față de cota deținută, în cazul solicitării de cotă din rezerva națională pentru vânzări directe.

Formularele tip se depun la Centrul Județean APIA pe raza căruia funcționează exploatația.

SERVICIUL RELAȚII CU PUBLICUL ȘI COMUNICARE APIA

Sprijin financiar pentru "Comorile din Țara Oltului"

Recent, cu prilejul unei ședințe de îndată, Consiliul Local al comunei Racovița a adoptat Hotărârea nr. 44/2013, prin care a aprobat participarea comunei la Proiectul "Comorile din Țara Oltului"- un proiect al societății civile.

Astfel, aleșii locali au hotărât acordarea sumei de 1000 lei din bugetul local al comunei, pentru acoperirea cheltuielilor prilejuite de organizarea și desfășurarea ediției a VI-a a proiectului.

Proiectul "Comorile din Țara Oltului"- un proiect al societății civile, se bazează pe următoarele cuvinte cheie: un teritoriu, o temă împărtășită și un obiectiv comun al locuitorilor acestui ținut.

Inițiatorul proiectului este Asociația de prietenie "Ille et Vilaine - Sibiu", împreună cu reprezentanți ai unor școli din teritoriul Țării Oltului și ai unor asociații precum "Prietenii Avrigului", "Amicii Munților", Asociația Grupul de Acțiune Locală "Țara Oltului".

Obiectivele principale ale proiectului sunt de a oferi copiilor participanți posibilitatea de a dobândi cunoștințe și abilități pentru identificarea și valorizarea bogățiilor naturale, culturale și umane din Țara Oltului, cultivarea sentimentului

de apartenență la o comunitate și la un teritoriu cu identitate definită, dezvoltarea simțului comunitar, a spiritului de echipă și a încrederii în forțele proprii.

Proiectul este materializat prin organizarea unui concurs de orientare turistică și cunoștințe generale, adresat tinerilor de 12-15 ani, din localitățile cuprinse în GAL "Țara Oltului".

În fiecare an se schimbă comuna pe raza căreia se desfășoară concursul, alegerea fiind făcută de organizatori în urma analizării ofertelor primite.

Echipele care reprezintă fiecare comună sunt pregătite de un grup local de voluntari, format atât din reprezentanți ai școlii cât și din cetățeni domiciliați să-și promoveze comunitatea.

Anul acesta, Proiectul "Comorile din Țara Oltului" se va desfășura în perioada 26-28 iulie, pe teritoriul comunei Cîrțișoara (pe Valea Laita).



Un nou loc de joacă pentru copiii comunei

De câteva săptămâni, copiii comunei Racovița au posibilitatea de a se distra în noul parc de joacă, amenajat pe terenul situat în spatele imobilului ce găzduiește Dispensarul Uman. Micul "ansamblu" de joacă este compus din tobogane, leagăne și un mare spațiu de cățărare, copiii putând astfel să-și consume energia prin diverse activități.

Elementele componente ale micului loc de joacă din spatele dispensarului au ajuns aici datorită consilierului local Cornel Drăgoi.

În perioada imediat următoare, Primăria comunei Racovița va efectua și ultimele finisaje la locul de joacă.



Recomandări despre sănătatea animalelor în condiții de căldură excesivă

În situația condițiilor meteorologice cu temperaturi ridicate peste media specifică zonei geografice, cu avertizare „cod portocaliu” sau „cod roșu”, pentru asigurarea statusului de sănătate a efectivelor de animale și siguranța produselor alimentare, conducerea Direcției Sanitare Veterinare și pentru Siguranța Alimentelor Sibiu atenționează crescătorii de animale și operatorii din domeniul alimentar, că au obligația:

Pentru protecția sănătății animalelor:

- să asigure protecția animalelor și a păsărilor în adăposturi, prin respectarea densității, ventilației, temperaturii și a zooigienei la parametrii optimi;
- să asigure hrană în cantități mai mici și în tainuri mai dese, iar apa să fie asigurată la discreție;
- să se evite pașunatul animalelor între orele 10 – 16 când temperaturile sunt toride, să amenajeze umbră și sursă de apă la nivelul necesarului;
- se impun restricții privind circulația animalelor în timpul zilei, dotarea mijloacelor de transport corespunzător, pentru a asigura confortul animalelor și evitarea rutelor lungi;
- să respecte normele de colectare și distrugere a cadavrelor de animale și păsări moarte, precum și a dejecțiilor rezultate în exploatarea cu animale;
- să colaboreze permanent cu serviciile veterinare, pentru supravegherea stării de sănătate a animalelor și intervenții operative

în situații deosebite;

• personalul sanitar veterinar va asigura stocurile de medicamente, dezinfectante și produse biologice pentru situații de urgență.

În domeniul sănătății publice:

- asigurarea spațiilor frigorifice și a temperaturilor adecvate pentru toate verigile lanțului alimentar;
- respectarea condițiilor de manipulare, depozitare și transport a produselor de origine animală și non animală, pe întreg traseul parcurs, de la producere până la consumator;
- evitarea expunerii la vânzare a produselor de origine animală sau vegetală în locuri și spații care nu asigură temperaturile adecvate, precum și valorificarea unor produse alimentare perisabile în perioada zilei când temperatura atmosferică este excesiv de caldă;
- este interzisă sacrificarea animalelor în alte locuri decât abatoarele autorizate, cât și în cele ce nu dispun de documente sanitare veterinare,
- se interzice comercializarea și punerea în consum a produselor alimentare care nu au fost verificate de serviciile de specialitate, iar certificarea calității și salubrității alimentelor să se asigure numai prin buletine emise în urma examenelor de laborator;
- administratorii piețelor agroalimentare să asigure producătorilor agricoli spații corespunzătoare și funcționarea agregatelor, pentru asigurarea permanentă a temperaturii optime în spațiile de comercializare și în vitrinele frigorifice;
- efectuarea acțiunilor de dezinfecție a spațiilor tehnologice, a

utilajelor și ustensilelor folosite, protejarea spațiilor și a alimentelor de insecte și rozătoare prin măsuri specifice;

• confiscarea, denaturarea și distrugerea produselor de origine animală și non animală, alterate sau depreciate, pe timpul transportului, distribuției, depozitării sau comercializării, sau cu termenul de valabilitate expirat;

- se recomandă populației să se aprovizioneze numai din unități autorizate sanitar veterinar, să evite comerțul stradal;
- să respecte normele de păstrare, preparare și data valabilității alimentelor cu care se aprovizionează;
- să informeze rapid situațiile deosebite la telefonul D.S.V.S.A. Sibiu (0269-2233.14), pentru intervenții de urgență specifice.

D.S.V.S.A. Sibiu, a nominalizat personal din cadrul serviciilor de specialitate de la nivelul județean și în special de la circumscripțiile sanitare veterinare zonale, circumscripțiile sanitare veterinare și pentru siguranța alimentelor, pentru monitorizarea și verificarea modului cum sunt respectate condițiile de protecție a sănătății animalelor și a salubrității produselor alimentare. Sunt monitorizate, în acest sens, fermele cu animale și păsări, taberele de vară pentru animale, unități care abatorizează animale, unități care procesează, depozitează și comercializează alimente, obiective din zone turistice, tabere școlare, târguri și expoziții organizate ocazional și piețele agroalimentare.

Dr. Pența Ioan
Compartiment Comunicare al DSVSA Sibiu